

## 第23回市民公開漢方セミナー収録

2021年1月20日(水)、千葉大学医学部において「第23回市民公開漢方セミナー」の収録が行われた。この度の市民公開漢方セミナーは、初めてのYouTube 配信を試みることとなり、感染防止対策を徹底した上での事前収録となった。

当日は、救急車のサイレンの音で撮り直しになったり、緊張感の漂う中で撮影が行われた。並木隆雄先生のご講演は、具体的な養生の方法とそのポイントが示されており、一般の方にもわかりやすい解説が加えられていた。MCと息の合ったやり取りもあり、動画の公開が楽しみである。



【並木隆雄先生】

### 【第23回市民公開漢方セミナー】

テーマ:新しい生活様式にも役立つ先人の知恵 - 養生訓を参考にして-

講師:並木隆雄先生(千葉大学医学部附属病院 和漢診療科 診療教授)

講演内容:第一部「本当の健康とはなにか」

第二部「養生を考える」

第三部「生活習慣」

第四部「漢方Q&A」

公開:2021年2月1日(月) 9時~2月28日(日) 23時59分

URL:[https://www.nikkankyo.org/lec\\_023.htm](https://www.nikkankyo.org/lec_023.htm)

