

■日漢協トピックス■

第73回日本東洋医学会学術総会 市民公開講座 開催

2023年6月18日(日)、福岡国際会議場において、第73回日本東洋医学会学術総会 市民公開講座が「正しく知って健康に活かそう！漢方は魔法でも迷信でもない」と題して開催された。

本講座は、日本東洋医学会と日漢協との共催により、今回は会場参加とWeb配信の併用によるハイブリッド開催となった。

当日の参加者数は、会場102名、Web視聴261名(一般101名、医療関係者160名)、合計363名であった。

講演については、土倉潤一郎先生(土倉内科循環器クリニック)が座長を務められ、土倉先生を含む4名の先生方がご登壇された。



【座長 土倉潤一郎先生】



【会場の様子】

第73回日本東洋医学会学術総会
市民公開講座 参加費 無料

日時 2023年 6月18日(日) 15:40~17:40
会場 福岡国際会議場 2F 多目的ホール203
配信 現地およびライブ配信 (現地参加費200円)

正しく知って健康に活かそう！
漢方は魔法でも迷信でもない

漢方はどんな病気によく効く？健康保険は使えるの？	森田 順孝先生 福岡クリニック
漢方医学における病気の原因と診断法について	久保田 正樹先生 福岡市立中央市民病院
漢方薬の飲み方・養生について	曾 博生先生 福岡県民会館
漢方診療の実態 -漢方外来を受診していませんか？-	土倉 潤一郎先生 土倉内科循環器クリニック

第73回日本東洋医学会学術総会 市民公開講座

主催 一般社団法人日本東洋医学会 / 日本漢方生薬製剤協会

漢方正しく知って健康に活かそう！
漢方は魔法でも迷信でもない！

【会場の垂れ幕】

➤ 「漢方はどんな病気によく効くの？健康保険は使えるの？」

(益田クリニック 益田 龍彦先生)

まず、漢方は東洋の知恵に基づく医学であり、日常的トラブルや機能性疾患によく効き、西洋医学では解明しづらい不調にも効果が期待できる、と話された。

また、上腹部痛および下腹部痛を呈する各症例において、それぞれ六君子湯、桃核承気湯が奏功した事例をご紹介された。

さらに、独自視点で観察し、適正使用すれば効果が出る等、漢方は魔法でも迷信でもない実用的な医学である点を強調された。最後に、漢方は健康保険を適用できるため、比較的軽い負担で気軽に専門家の診療が受けられるメリットがある、と付け加えた。



【益田 龍彦先生】

➤ 「漢方医学における病気の原因と診断法について」

(社会福祉法人清風会診療所さわさき 久保田 正樹先生)

西洋医学は、病気の原因として感染症や生活習慣病、がん・自己免疫疾患等、様々なものがあるのに対して、東洋医学は、心身一如(心と体はお互い強く影響し合う)という独特な考え方があると説明された。東洋医学では、心と体の状態や病気の原因を評価する方法として、陰陽・虚実、気血水概念を利用する、として各概念の概要について、また診断については、四診(望診、聞診、問診、切診)により体の状態を詳細に判断する、とし各診断方法について解説があった。

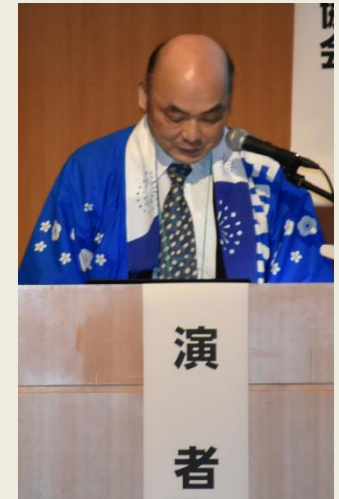


【久保田 正樹先生】

➤ 「漢方薬の飲み方・養生について」

(鶴内科医院 鶴博生先生)

まず、煎じ薬や漢方エキス剤の飲み方について解説があった。例えば、漢方エキス剤は本来煎じ薬のようにお湯に溶かして適温にし、服用するのが最も効果が出やすい、と説明された。また、漢方薬のやめ時については、最初の症状が改善し調子がよくなったら、主治医と相談し減量や廃薬を検討することも可能である、と指摘された。最後に、養生については、麻生飯塚病院の田原英一先生がご提唱する「食う、寝る、出す、遊ぶ」、および個人が行う生命活動である「息、食、動、想」に関して解説があった。



【鶴博生先生】

➤ 「漢方診療の実際～漢方外来を受診してみませんか？～」

(土倉内科循環器クリニック 土倉潤一郎先生)

標準的な治療では改善に乏しく、有効な治療法がないため、漢方外来に興味はあるが、踏み出せないという方のために、実際の漢方外来の診療についてお話があった。漢方外来では、まず患者さんの病歴や症状をお聞きし、漢方医学的な問診や診察を行い、適切な漢方薬を選択するが、その際複数の症状や病態がある場合は、それらをカバーできる漢方薬を選んでいく、と語った。その後、実際の症例を示し、具体的な解説があった。



【土倉潤一郎先生】

講演終了後は、演者が壇上に上がり、質問を受けるディスカッションの場が設けられた。質問は、会場、Webともに時間内におさまらないほど、数多く挙がり、活発な質疑応答が繰り広げられた。



【ディスカッション形式での質疑応答】

最後は、今回の学術総会の会頭である栗山一道先生から閉会のご挨拶とともに、日漢協の本講座に対する協力への謝意も述べられた。



【栗山 一道 先生】



【開催前の聴講希望者の列】