

## プレスシンポジウム「保険診療における漢方薬の役割」 開催

2025年4月23日(水)17時30分より、コングレスクエア  
日本橋(中央区)において、プレスシンポジウム  
「保険診療における漢方薬の役割」が  
「国民の健康と医療を担う漢方の将来ビジョン研究会」  
(ビジョン研究会)主催の下、開催された。

本シンポジウムは、国民に安心安全な医療を提供するため、  
漢方薬は医療上必要不可欠な手段であり、医療保険制度  
の中で使用されるべきである、との認識を共有するという  
趣旨で開催された。

今回は、プレスを対象にご参加を呼びかけ、30名の  
メディアの方々が参加された。

まず、会に先立ち、アナウンサーの三宅 民夫氏が  
司会をされ、ビジョン研究会の代表世話人である  
鳥羽 研二先生(東京都健康長寿医療センター  
名誉理事長)より、ビジョン研究会の設立の趣旨  
ならびにこれまでの活動内容が紹介された。



【会場の様子】



【鳥羽 研二先生】



司会  
【三宅民夫氏】

続いて、以下のプログラムにて講演、討論などが行われた。

- ・ 第1部 重症例(入院時、がん、感染症など)にも必要不可欠な漢方薬
- ・ 第2部 患者さんの立場からの必要性
- ・ 第3部 幅広い層(高齢者、女性、小児など)に必要とされる漢方薬
- ・ 第4部 総合討論
- ・ 第5部 質疑応答

### ■第1部 「重症例(入院時、がん、感染症など)にも必要不可欠な漢方薬」

演者:高山 真先生

(東北大学病院 総合地域医療教育支援部・漢方内科 特命教授)

高山先生は、手術後に漢方薬を使用することにより、回復の促進や入院期間の短縮が図られることなどが、エビデンスとして報告されていることを紹介した。また、がんの支持療法、ならびに多剤耐性菌の抑制や感染症対策などにも漢方薬が重要な役割を担っていると語った。



【高山 真先生】

### ■第2部 「患者さんの立場からの必要性」

演者:増田 美加氏

(NPO法人みんなの漢方 理事長)

増田氏は、一般市民への漢方薬意識調査の結果を示し、漢方を服用している女性において、「漢方薬が保険適用で処方されないと困る」と回答した方が82.2%にもものぼったことに触れた(2023年調査)。



【増田 美加氏】

実際に、がん治療の副作用で苦しむ人にとって、支持療法として漢方薬は欠かせず、漢方薬が高額になれば使用できない人も多数出てくる。

また、女性はライフステージごとに女性ホルモンの変動が生じ、そのつど医師の処方する漢方薬に救われてきた現状から、ヘルスリテラシーを高めるうえで漢方薬の医療保険診療は欠かせないと述べた。

### ■第3部 「幅広い層(高齢者、女性、小児など)に必要とされる漢方薬」

演者:高山 真 先生

(東北大学病院 総合地域医療教育支援部・漢方内科 特命教授)

高山先生は高齢者の認知症、フレイル、ポリファーマシー、そして女性のライフステージにおける漢方によるサポートや小児診療での漢方の活用が必要である、と多岐にわたる漢方の重要性を訴えた。

### ■第4部 「総合討論」

最後に、以上のシンポジウムをふまえ、各先生方から、メッセージをいただいた。

高山先生からは、「専門医や薬剤師の先生から、漢方治療に関して、サジェスチョンをいただきながら、漢方薬をうまく使っていくのが重要で、医療の中でしっかりと連携をとっていくべきだと思う。」

続いて、増田氏からは、「がん医療において漢方薬の効果に疑問を呈していらっしゃる医師もいる。漢方薬のエビデンスを理解して、がん医療の中で支持療法として漢方薬を活かしてほしい。」

最後に、鳥羽先生より、「今後、漢方の保険診療ができなくなると、経済的に安い漢方薬の恩恵を受けられなくなる懸念がある。漢方も生薬も両方を保険診療で使用できるのは日本だけである。そのメリットを活かしている日本の保険診療の良さをもう一度皆さんで考えていただきたい」と述べた。



【総合討論の様子】

## ■第5部 「質疑応答」(メディア対象)

質疑応答のパートでは、4名のメディアの方々から、漢方のエビデンスの内容についてさらに深掘する質問などが挙がり、各先生方が丁寧に対応されていた。

### 〈総合討論後に提示された本シンポジウムのまとめ〉

## Conclusion

### 【医療を担う人たちの声】

- 漢方薬は医療上必要不可欠である。
- 入院・ICUなど重症例に使用され、入院日数の短縮、合併症予防が図れる。

### 【患者さんの声】

- 漢方薬を健康保険で処方された経験がある患者さんや、保険適用されなくなると困ると答えた患者さんが大多数を占める。
- 漢方薬の健康保険診療は欠かせない。

### 【がん治療の副作用で苦しんでいる仲間たちの声】

- 支持療法としての漢方薬は欠かせない。
- 高額ながん治療費に加え、漢方薬が高額になれば使えない人が多数出てくる。

### 【働く女性としての声】

- 女性のライフステージ、ライフコースの中で女性特有の不調・病気は医師処方による漢方薬が大きな助けになる。
- 働く女性の健康支援、女性特有の健康課題の解決、女性活躍にとって漢方薬の役割は大きい。



【役割者の方々】