

安全に  
使うための

しょう せい りゅう とう

# 小青竜湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に小青竜湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

いいえ

はい

服用できません

- 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
- 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
- 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

薬剤師または登録販売者に相談してください

- 以前に麻黄を含む漢方薬\*\* を服用して、気持ちが悪くなったり、動悸がしたり、尿が出にくくなったりしたことがありますか？
- 以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

次のような症状がありますか？

- 発熱
- 悪寒（さむけ）
- 頭痛
- うすい痰
- 鼻水
- 咳
- くしゃみ

1つ以上「はい」

すべて「いいえ」

服用はおすすめできません\*

- 心臓や腎臓に不具合はありますか？
- 血圧はひどく高いですか？
- (男性の方) 尿の出に不具合がありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

平素の体力はひどく虚弱ですか？

やや虚弱／中等度以上

ひどく虚弱

- 咳が出る場合、からぜきですか？
- 鼻水や痰が出る場合、粘っていますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です



服用できます

\* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

\*\* 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

## 効能・効果

体力中等度又はやや虚弱で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水が出るものの次の諸症：気管支炎、気管支ぜんそく、鼻炎、アレルギー性鼻炎、むくみ、感冒、花粉症

## 日本漢方生薬製剤協会による主な商品例

ウチダの小青竜湯エキス散	ウチダ和漢薬	小青竜湯エキス〔細粒〕28	松浦薬業
オオクサ小青竜湯エキス錠	大草薬品	小青竜湯「タキザワ」	タキザワ漢方廠
大峰小青竜湯錠II	大峰堂薬品工業	ショウセリンN「コタロー」	小太郎漢方製薬
阪本漢法の小青竜湯エキス顆粒	阪本漢法製薬	新・ロート小青竜湯錠II	ロート製薬
JPS小青竜湯エキス錠N	ジェーピーエス製薬	ツムラ漢方小青竜湯エキス顆粒	ツムラ
錠剤 小青竜湯	一元製薬	トチモトの小青竜湯	栃本天海堂
小青竜湯Aエキス細粒「分包」三和生薬	三和生薬	ホノミチンガイン錠	劑盛堂薬品
小青竜湯エキス顆粒Aクラシエ	クラシエ薬品	本草小青竜湯エキス錠-H	本草製薬
小青竜湯エキス顆粒「創至聖」	北日本製薬	モリ ゼンチトウ	大杉製薬
小青竜湯エキス細粒〔勝昌〕分包	東洋薬行	山本漢方小青竜湯エキス顆粒	山本漢方製薬
小青竜湯エキス〔細粒〕28	イスクラ産業	呂仁「分包」	太虎精堂製薬

## 使用上の注意

### してはいけないこと

次の人は服用しないこと  
生後3ヵ月未満の乳児。

### 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - 医師の治療を受けている人。
  - 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
  - 胃腸の弱い人。
  - 発汗傾向の著しい人。
  - 高齢者。
  - 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
  - 次の症状のある人。 むくみ、排尿困難
  - 次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害

- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

- 1ヵ月位（感冒に服用する場合には5～6日間）服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
- 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 処方構成生薬

麻黄、芍薬、乾姜、甘草、桂皮、細辛、五味子、半夏

## 小青竜湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普通の体力でお考えください）

I 体力虚弱	II やや虚弱	III 体力中等度	IV 比較的体力がある	V 体力充実
0	2	1	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない