

安全に  
使うための

# ほ ちゅう えっ き とう 補中益気湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に補中益気湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

いいえ

はい

服用できません

- 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
- 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
- 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

薬剤師または登録販売者に相談してください

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

いいえ

はい

服用はおすすめできません\*

次のような症状がありますか？

- 疲労、倦怠（けんたい）感
- 微熱、発汗（寝あせ）
- 胃腸症状や食欲不振
- こじれたかぜ症状
- 病後、術後の体力低下

1つ以上「はい」

すべて「いいえ」

平素の体力は充実していますか？または虚弱ですか？

虚弱／わからない

充実

この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です



服用できます

\* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

【参考事項】本剤は、次のいずれかの方に特に適しています。

- ・手足がだるい
- ・眼に勢いがない
- ・食事に味がでない
- ・声に力がない
- ・口中に白い泡沫（あわ）ができる
- ・口が渴き、熱い飲食物を好む

## 効能・効果

体力虚弱で、元気がなく、胃腸のはたらきが衰えて、疲れやすいものの次の諸症：虚弱体質、疲労倦怠、病後・術後の衰弱、食欲不振、ねあせ、感冒

## 日本漢方生薬製剤協会による主な商品例

|                     |           |                |         |
|---------------------|-----------|----------------|---------|
| ウチダの保中回帰            | ウチダ和漢薬    | 補中益気湯エキス〔細粒〕58 | 松浦薬業    |
| 悦我「分包」              | 太虎精堂製薬    | 補中益気湯エキス錠〔大峰〕  | 大峰堂薬品工業 |
| JPS補中益気湯エキス錠N       | ジェーピーエス製薬 | 補中益気湯エキス錠クラシエ  | クラシエ薬品  |
| 錠剤 補中益気湯            | 一元製薬      | 補中益気湯「タキザワ」    | タキザワ漢方廠 |
| ツムラ漢方補中益気湯エキス顆粒     | ツムラ       | ホノミホイオー錠       | 劑盛堂薬品   |
| ホエキンN「コタロー」         | 小太郎漢方製薬   | モリ エーボン        | 大杉製薬    |
| 補中益気湯Aエキス細粒「分包」三和生薬 | 三和生薬      | リハビット          | ロート製薬   |
| 補中益気湯エキス顆粒〔東洋〕分包    | 東洋薬行      |                |         |

## 使用上の注意

### してはいけないこと

次の人は服用しないこと  
生後3ヵ月未満の乳児。

### 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - 医師の治療を受けている人。
  - 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - 高齢者。
  - 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
  - 次の症状のある人。 むくみ
  - 次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、腎臓病

- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

| 関係部位 | 症 状       |
|------|-----------|
| 皮 膚  | 発疹・発赤、かゆみ |

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

| 症状の名称           | 症 状  |
|-----------------|--|
| 間質性肺炎           | 階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。 |
| 偽アルドステロン症、ミオパチー | 手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。                    |
| 肝機能障害           | 発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。                  |

- 1ヵ月位（感冒に服用する場合には5～6日間）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
- 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 処方構成生薬

人参、白朮または蒼朮、黄耆、当帰、陳皮、大棗、柴胡、甘草、生姜、升麻

## 補中益気湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普通の体力でお考えください）

| I 体力虚弱 | II やや虚弱 | III 体力中等度 | IV 比較的体力がある | V 体力充実 |
|--------|---------|-----------|-------------|--------|
| 1      | 2       | 0         | 0           | 0      |

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない